Меню на 19 октября 2021 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 12-15 лет |
| Салат «Витаминный» (свекла + сол. огурец) | 100 | 85,7 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями  | 250 | 153,0 |
| Отварной рис | 200 | 224,6 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 128 |
| Кисель | 200 | 49,6 |
| Хлеб ржаной | 50 | 108,6 |
| **Стоимость обеда -37 руб 16 коп** |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.